

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Усынин Максим Валерьевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 05.05.2023 21:07:27
Уникальный программный ключ:
f498e59e83f65dd7c3ce7bb8a25cbbabb33ebc58

**Частное образовательное учреждение высшего образования
«Международный Институт Дизайна и Сервиса»
(ЧОУВО МИДиС)**

Кафедра педагоги, психологии и гуманитарных дисциплин

УТВЕРЖДАЮ

Ректор



М.В. Усынин

«29» мая 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
Б1.Б.04 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Направление подготовки: 45.03.02 ЛИНГВИСТИКА

Профиль подготовки: Перевод и переводоведение

Квалификация выпускника: Бакалавр

Форма обучения: Очная

Год набора - 2020

Челябинск 2023

Рабочая программа дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 45.03.02 Лингвистика (уровень бакалавриата) (Приказ Министерства образования и науки РФ от 7 августа 2014 г. N 940)

Автор-составитель: Ходак Н.А., доцент кафедры педагогики и психологии, к.б.н.

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры гуманитарных дисциплин.

Протокол № 10 от 29 мая 2023 г.

Заведующий кафедрой педагогики,
психологии и гуманитарных дисциплин

Дегтеренко Л.Н.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Наименование дисциплины (модуля), цели и задачи освоения дисциплины (модуля)	4
2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы	4
3. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы	5
4. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся;	5
5. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий.....	5
6. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю).....	18
7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля).....	19
8. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «интернет», необходимых для освоения дисциплины (модуля)	19
9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля).....	20
10. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем	21
11. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)	ОШИБКА! ЗАКЛАДКА НЕ ОПРЕДЕЛЕНА.

1. НАИМЕНОВАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ), ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

1.1. Наименование дисциплины

Б1.Б.04 «Безопасность жизнедеятельности»

1.2. Цель дисциплины

Формирование системы знаний о безопасности жизнедеятельности человека в непрерывном взаимодействии со средой обитания и его защите от негативных воздействий антропогенного, естественного, социального и техногенного происхождения.

1.3. Задачи дисциплины

В ходе усвоения дисциплины студент должен решать такие задачи как:

- усвоение знаний о научно-теоретических подходах и нормативно-правовой основе обеспечения безопасности жизнедеятельности по защите человека от негативного влияния природных, техногенных и социальных факторов среды обитания.
- формирование умения безопасного поведения человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.
- усвоение знаний о принципах обеспечения и реализации национальной безопасности в формировании обороноспособности РФ, определяющие основы военной службы и способы защиты населения от оружия массового поражения.
- усвоение основ медицинских знаний, здорового образа жизни и формирование умения оказывать первую (доврачебную) помощь пострадавшим.

2. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ), СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Процесс изучения дисциплины (модуля) «Безопасность жизнедеятельности» направлен на формирование следующих компетенций:

№ п/п	Шифр компетенции	Наименование компетенции	Планируемые результаты изучения учебной дисциплины
1.	ОК-9	способность занимать гражданскую позицию в социально-личностных конфликтных ситуациях	<i>знать:</i> – понятие конфликта и способы его разрешения; – основные принципы и ценности современного российского гражданского общества;
			<i>уметь:</i> – идентифицировать социальную среду и ее ценности и принципы;
			<i>владеть:</i> – способностью занимать гражданскую позицию в социально-личностных конфликтных ситуациях;
2.	ОПК-19	владение навыками организации групповой и коллективной	<i>знать:</i> – основы организации групповой и коллективной деятельности;

		деятельности для достижения общих целей трудового коллектива;	<i>уметь:</i> – принимать участие в организации групповой деятельности;
			<i>владеть:</i> – навыками организации групповой и коллективной деятельности для достижения общих целей трудового коллектива.
3.	ОПК-20	способностью решать стандартные задачи профессиональной деятельности на основе информационной и библиографической культуры с применением информационно-лингвистических технологий и с учетом основных требований информационной безопасности;	<i>знать:</i> – стандартные задачи профессиональной деятельности, – информационно-лингвистические технологии, – основные требования информационной безопасности;
			<i>уметь:</i> – решать стандартные задачи профессиональной деятельности;
			<i>владеть:</i> – способностью решать стандартные задачи профессиональной деятельности на основе информационной и библиографической культуры с применением информационно-лингвистических технологий и с учетом основных требований информационной безопасности.

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Учебная дисциплина (модуль) «Безопасность жизнедеятельности» относится к базовой части дисциплин.

Перечень последующих учебных дисциплин, для которых необходимы знания, умения и навыки, формируемые данной учебной дисциплиной: «Правоведение».

4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦАХ С УКАЗАНИЕМ КОЛИЧЕСТВА АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ, ВЫДЕЛЕННЫХ НА КОНТАКТНУЮ РАБОТУ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ПРЕПОДАВАТЕЛЕМ (ПО ВИДАМ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ) И НА САМОСТОЯТЕЛЬНУЮ РАБОТУ ОБУЧАЮЩИХСЯ;

Общая трудоемкость (объем) дисциплины составляет 3 зачетных единиц, 108 академических часов. Дисциплина изучается на 1 курсе, 1 семестре.

Состав и объем дисциплины и виды учебных занятий

Вид учебных занятий	Всего	Разделение по семестрам
		1
Общая трудоемкость, ЗЕТ	3	3
Общая трудоемкость, час.	108	108
Аудиторные занятия, час.	34	34
Лекции, час.	24	24
Практические и семинарские занятия, час.	10	10

Самостоятельная работа	74	74
Курсовой проект (работа)	-	-
Контрольные работы	-	-
Вид итогового контроля (зачет, экзамен)	экзамен	экзамен
ЗЕТ:	3	3

5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ), СТРУКТУРИРОВАННОЕ ПО ТЕМАМ (РАЗДЕЛАМ) С УКАЗАНИЕМ ОТВЕДЕННОГО НА НИХ КОЛИЧЕСТВА АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ И ВИДОВ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ

5.1. Содержание дисциплины

РАЗДЕЛ I. Научно-теоретические основы обеспечения безопасности жизнедеятельности

ТЕМА 1.1. Содержание и основные положения безопасности жизнедеятельности. Целеполагание БЖД в подготовке специалиста (цели, задачи, направленность). Перечень требований предъявляемых к результатам овладения основами БЖД, уровень сформированности общекультурных компетенций. Основные разделы дисциплины ФГОС. Основные понятия и термины. Методологические подходы к организации государственной политики безопасности РФ. Принципы, средства, методы аксиомы в определении безопасности жизнедеятельности на государственных, местных и региональных уровнях управления.

ТЕМА 1.2. Правовые и законодательные основы безопасности жизнедеятельности. Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Деятельность государства в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Федеральные законы и нормативно-правовые акты Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности. 1. Конституция Российской Федерации; 2. Федеральный закон РФ «Об обороне» от 30.12.1999 г. №223-ФЗ; 3. Федеральный закон РФ «О гражданской обороне» от 12.02.1998 г. №28 –ФЗ; 4. Федеральный конституционный закон РФ «О военном положении»; 5. Федеральный закон РФ «О воинской обязанности и военной службе»; 6. Федеральный закон РФ «О мобилизационной подготовке и мобилизации в Российской Федерации»; 7. Федеральный закон РФ «О государственной границе»; 8. Федеральный закон РФ «О статусе военнослужащих»; 9. Концепция национальной безопасности Российской Федерации, утверждённой Указом Президента РФ от 10.01.2000 г. №24; 10. Общевоинские уставы РФ; 11. Федеральный закон РФ «О защите населения и территорий от ЧС природного, техногенного характера» от 21.12.1994 г. №68-ФЗ; 12. Федеральный закон РФ «О пожарной безопасности» от 21.12.1994 г. №69-ФЗ; 13. Федеральный закон РФ «О противодействии терроризму» от 06.03.2006 г. №35-ФЗ; 14. Указ Президента Российской Федерации «О мерах по противодействию терроризму» от 15.02.2006 г. №116; 15. Федеральный закон РФ «О противодействии экстремистской деятельности»; 16. Федеральный закон РФ «О радиационной безопасности населения»; 17. Федеральный закон РФ «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции); 18. Федеральный закон РФ «О качестве и безопасности пищевых продуктов»; 19. Федеральный закон РФ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»; 20. Федеральный закон РФ «О наркотических средствах и психотропных веществах»; 21. Федеральный закон РФ «Об охране окружающей среды»; 22. Постановление Правительства РФ от 02.11.2000 г. №841 «Об утверждении положения об организации обучения населения в области гражданской обороны»; 23. Постановление правительства РФ от 30.12.2003 г. №794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций»; 24. Постановление правительства РФ от 04.09.2003 г. № 547 «О подготовке населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»; 25. ФЗ «Об

основах охраны труда в Российской Федерации» от 17 июля 1999г. № 181-ФЗ; 26. Трудовой кодекс РФ, принятый 30 декабря 2001г.; 27. Гражданский кодекс РФ; 28. ФЗ РФ «Об охране здоровья», 08.2003г.

ТЕМА 1.3. Нормативно-технические основы безопасности жизнедеятельности. Перечень нормативных документов по защите человека от негативных производственных (профессиональных) факторов. Группы опасных и вредных производственных факторов. Организация службы охраны труда на предприятии (по специальностям). Травматизм и профзаболевания (по специальностям). Нормирование параметров воздушной среды, электробезопасности, производственного освещения, шума, инфразвука, ультразвука, вибрации, лазерного излучения, электромагнитного излучения, инфракрасного, ионизирующего излучения. Пожарная безопасность. Безопасность оборудования и производственных процессов (по специальностям).

РАЗДЕЛ II. Основные положения теории чрезвычайных ситуаций.

ТЕМА 2.1. Чрезвычайные ситуации мирного, военного времени и организация защиты населения. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, источники их возникновения. Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабам их распространения и тяжести последствий. Чрезвычайные ситуации военного характера, на территории России в условиях локальных вооруженных конфликтов или ведения широкомасштабных боевых действий. Основные источники чрезвычайных ситуаций военного характера – современные средства поражения. Прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Теоретические основы прогнозирования чрезвычайных ситуаций. Прогнозирование природных и техногенных катастроф. Порядок выявления и оценки обстановки. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

ТЕМА 2.2. Организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основная цель создания этой системы, основные задачи РСЧС по защите населения от чрезвычайных ситуаций, силы и средства ликвидации чрезвычайных ситуаций.

ТЕМА 2.3. Гражданская оборона, ее структура и задачи. Защита населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций. Порядок использования инженерных сооружений для защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Организация и выполнение эвакуационных мероприятий. Основные положения по эвакуации населения в мирное и военное время. Организация мероприятий при стихийных бедствиях, авариях и катастрофах. Применение средств индивидуальной защиты в чрезвычайных ситуациях. Назначение и порядок применения средств индивидуальной защиты органов дыхания, кожи и средств медицинской защиты в чрезвычайных ситуациях.

ТЕМА 2.4. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики. Общие понятия об устойчивости объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики. Обеспечение надежной защиты рабочих и служащих, повышение надежности инженерно-технического комплекса, обеспечение надежности и оперативности управления производством, подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы, подготовка к восстановлению нарушенного производства. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики.

Прогнозирование развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях. Противодействие терроризму.

РАЗДЕЛ III. Основы военной службы и подготовки.

ТЕМА 3.1. Основы обороны государства. Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. Национальные интересы России. Основные угрозы национальной безопасности Российской Федерации. Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности России. Военная доктрина Российской Федерации. Обеспечение военной безопасности Российской Федерации, военная организация государства, руководство военной организацией государства. Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил, рода войск и их предназначение. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны. Другие рода и типы войск ВС РФ их состав и предназначение.

ТЕМА 3.2. Организация федеральной государственной военной службы. Правовые основы военной службы. Воинская обязанность, ее основные составляющие. Права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащему. Прохождение военной службы по призыву и по контракту. Военная служба как особый вид федеральной государственной службы. Требования воинской деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Воинская дисциплина, её сущность и значение. Уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы. Сущность международного гуманитарного права и основные его источники.

ТЕМА 3.3. Основы военно-патриотического воспитания. Боевые традиции Вооруженных Сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. Дружба, войсковое товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений. Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Геральдика. Официальные государственные и воинские символы РФ.

РАЗДЕЛ IV. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

ТЕМА 4.1. Здоровье человека и здоровый образ жизни.

Здоровье – одна из основных жизненных ценностей человека. Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека. Общественное здоровье. Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье. Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика злоупотребления психоактивными веществами.

ТЕМА 4.2. Правовые основы оказания первой медицинской (доврачебной) помощи. Ситуации, при которых человек нуждается в оказании первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при ранениях. Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при травмах. Основы законодательства РФ об охране здоровья (август 1993г.). Перечень состояний оказания первой медицинской помощи.

5.2. Тематический план

Номера и наименование разделов и тем	Количество часов				
	Общая трудоёмкость	из них			
		Самостоятельная работа	Аудиторные занятия	из них	
				Лекции	Практические занятия
1 семестр					
РАЗДЕЛ I. Научно-теоретические основы обеспечения безопасности жизнедеятельности					
Тема 1.1 Содержание и основные положения безопасности жизнедеятельности	9	5	4	2	2
Тема 1.2 Правовые и законодательные основы безопасности жизнедеятельности	11	7	4	3	1
Тема 1.3 Нормативно-технические основы безопасности жизнедеятельности	8	6	2	2	
Итого по разделу 1	28	18	10	7	3
РАЗДЕЛ II. Основные положения теории чрезвычайных ситуаций					
Тема 2.1 Чрезвычайные ситуации мирного, военного времени и организация защиты населения	11	8	3	1	2
Тема 2.2 Организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	6	4	2	2	
Тема 2.3 Гражданская оборона, ее структура и задачи	7	4	3	2	1
Тема 2.4 Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики.	2		2	2	
Итого по разделу 2	26	16	10	7	3
РАЗДЕЛ III. Основы военной службы и подготовки					
Тема 3.1 Основы обороны государства	7	4	3	2	1
Тема 3.2 Организация федеральной государственной военной службы	12	10	2	1	1
Тема 3.3 Основы военно-патриотического воспитания	10	6	4	4	
Итого по разделу 3	29	20	9	7	2
РАЗДЕЛ IV. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни					
Тема 4.1 Здоровье человека и здоровый образ жизни	13	10	3	1	2
Тема 4.2 Правовые основы оказания первой медицинской (доврачебной) помощи	12	10	2	2	
Итого по разделу 4	25	20	5	3	2
Курсовая работа	-	-	-	-	-
Всего по дисциплине	108	74	34	24	10
Всего зачётных единиц	3				

5.3. Лекционные занятия

Тема	Содержание	часы	Формируемые компетенции
РАЗДЕЛ I. Научно-теоретические основы обеспечения безопасности жизнедеятельности			
Тема 1.1 Содержание и основные положения безопасности жизнедеятельности	1.Цели и задачи безопасности жизнедеятельности. 2. Предмет, объект исследования. 3.Принципы, функции, средства, аксиомы. 4.История введения БЖД в высшие учебные заведения.	2	ОК-9
Тема 1.2 Правовые и законодательные основы безопасности жизнедеятельности	1. Система федеральных законов, указы и постановления президента РФ по обеспечению безопасности (федеральный и региональный уровни). 2.Государственная система защиты безопасности населения.	3	ОК-9
Тема 1.3 Нормативно-технические основы безопасности жизнедеятельности	1. Нормативно- технические требования к организации труда и рабочего места (по специальностям). 2.Группы опасных и вредных производственных факторов. 3. Травматизм и профзаболевания .	2	ОК-9 ОПК-19
РАЗДЕЛ II. Основные положения теории чрезвычайных ситуаций			
Тема 2.1 Чрезвычайные ситуации мирного, военного времени и организация защиты населения	1. Классификация типов, видов ЧС. Стихийные бедствия, катастрофы природного и техногенного характера. 2. ЧС мирного и военного времени. 3. Возможные прогнозы ЧС в масштабах времени и распространения.	1	ОК-9
Тема 2.2 Организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	1. Правовая, государственная, местная, региональная система защиты от ЧС мирного и военного времени. 2. Принципы обеспечения БЖД в ЧС ГОСТ БЖД ЧС РФ. 3. Организационные основы гражданской обороны.	2	ОК-9
Тема 2.3 Гражданская оборона, ее структура и задачи	1.Правила безопасного поведения в условиях ЧС, опасных ситуациях социального, техногенного и природного характера. 2. РСЧС, МЧС – службы спасения РФ.	2	ОК-9 ОПК-20
Тема 2.4 Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики.	3.Общие понятия об устойчивости объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. 4.Основные мероприятия, понятия, объекты экономики. 5.Обеспечение надежности и оперативности управления производством.	2	ОК-9
РАЗДЕЛ III. Основы военной службы и подготовки			

Тема 3.1 Основы обороны государства	1.Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. Национальные интересы России 2.Военная доктрина Российской Федерации. 3.Вооруженные Силы РФ. Рода и типы войск.	2	ОК-9
Тема 3.2 Организация федеральной государственной военной службы	1. Правовые основы военной службы. 2.Военная служба как особый вид федеральной государственной службы. 3.Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения. 4.Военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО и ВПО.	1	ОК-9 ОПК-19 ОПК-20
Тема 3.3 Основы военно-патриотического воспитания	1. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. 2. Особенности геральдики ВС. РФ. 3. Почетные награды и звания за воинские отличия. 4.Патриотические молодежные организации.	4	ОК-9
РАЗДЕЛ IV. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни			
Тема 4.1 Здоровье человека и здоровый образ жизни	1. Здоровье человека и здоровый образ жизни. 2. Вредные привычки и их влияние на здоровье. 3.Профилактика злоупотребления и наркотическими психоактивными веществами. 4. Основные инфекционные заболевания, их профилактика. 5. Основные составляющие здорового образа жизни.	1	ОК-9
Тема 4.2 Правовые основы оказания первой медицинской (доврачебной) помощи	1.Государственная система защиты населения от вспышек инфекционных заболеваний на территории РФ. 2.Основы законодательства в здравоохранении РФ. Министерство, ВОЗ, ЮНЕСКО.	2	ОК-9

5.4. Практические занятия

Тема	Содержание	часы	Формируемые компетенции	Методы и формы контроля формируемых компетенций
РАЗДЕЛ I. Научно-теоретические основы обеспечения безопасности жизнедеятельности				
Тема 1.1 Содержание и основные	Политика государственной безопасности в предупреждении и	2	ОК-9	Устный опрос Таблица

положения безопасности жизнедеятельности и	ликвидации последствий потенциальных опасностей. 1. РСЧС, МЧС – службы спасения РФ, как составляющие компоненты ГО РФ. 2. Изучение основных видов потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности.			
Тема 1.2 Правовые и законодательные основы безопасности жизнедеятельности и	Государственная система защиты населения от ЧС, ОС природного и техногенного характера. 1. Работа с информационными источниками (правовые, нормативно-технические документы). 2. Теоретический анализ законодательных и правовых основ организации и реализации государственной защиты населения и территорий от ЧС и ОС. 3. Управление охраной труда (ГОСТ ССБТ, ПИН, СУОТ, ОСТ ССБТ, СН, СНиП, СанПиН, ПБ, ИТ).	1	ОК-9 ОПК-19	Электронное тестирование
РАЗДЕЛ II. Основные положения теории чрезвычайных ситуаций				
Тема 2.1 Чрезвычайные ситуации мирного, военного времени и организация защиты населения	1. Изучение классификации чрезвычайных ситуаций. 2. Выполнение работы по прогнозированию техногенной катастрофы. 3. Применение первичных средств пожаротушения. 4. Владение индивидуальными и коллективными средствами защиты от оружия массового поражения. 5. Отрабатывание программ безопасного поведения в ЧС и ОС природного, социального и техногенного характера.	2	ОК-9	Решение практических задач
Тема 2.3 Гражданская оборона, ее	Мероприятия по защите производственного персонала и населения в чрезвычайных ситуациях	1	ОК-9	Дискуссия Диспут

структура и задачи	природного, социального и техногенного характера 1. Объекты защиты БЖД: человек, компоненты природы, техносфера. 2. Профилактические меры для снижения уровня ЧС и опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и в быту.			
РАЗДЕЛ III. Основы военной службы и подготовки				
Тема 3.1 Основы обороны государства	Национальные интересы и приоритеты стратегического развития РФ до 2020г. 1. Стратегия национальной безопасности РФ. Уязвимые и особо охраняемые границы РФ. Обороноспособность страны. 2. Комплектование ВС РФ (приоритеты, статистика, прогнозирование).	1	ОК-9 ОПК-20	Защита презентаций
Тема 3.2 Организация федеральной государственной военной службы	1. Военно-медицинская подготовка граждан и военнослужащих РФ. 2. Структура вооруженных сил РФ.	1	ОК-9	Устный опрос
РАЗДЕЛ IV. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни				
Тема 4.1 Здоровье человека и здоровый образ жизни	1. Оказание реанимационной помощи. 2. Оказание первой помощи пострадавшим. 3. Дерматология Здоровый образ жизни и его составляющие. 1. Здоровый образ жизни – индивидуальная система поведения человека, направленная на укрепление и сохранение здоровья	2	ОК-9	Диспут Решение практических задач

5.5. Самостоятельная работа обучающихся

Тема	Виды самостоятельной работы	Формируемые компетенции	Методы и формы контроля формируемых компетенций	часы
РАЗДЕЛ I. Научно-теоретические основы обеспечения безопасности жизнедеятельности				
Тема 1.1 Содержание и основные	Требования ФГОС ВПО к уровню подготовки	ОК-9	-конспект	5

положения безопасности жизнедеятельности	специалистов по учебному курсу БЖД. -работа с образовательными стандартами (по специальностям). - анализ общекультурных и профессиональных компетенций в формировании знаний и умений безопасности жизнедеятельности. - изучение тематического содержания разделов БЖД согласно ФГОС ВПО. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики. - прогнозирование развития событий и оценки последствий: при техногенных ЧС, стихийных явлений, в условиях противодействия терроризму.		с подробным анализом компетенций -таблица. -схематизация.	
Тема 1.2 Правовые и законодательные основы безопасности жизнедеятельности	Система экологического законодательства РФ. - Природоохранное законодательство. - Природоресурсное законодательство. - Природная среда как объект правовой охраны.	ОК-9 ОПК-19	-подготовка к устному опросу на практическом занятии. - нормативно-правовая документация в электронном виде. -умение работать с законами.	7
Тема 1.3 Нормативно-технические основы безопасности жизнедеятельности	Государственная система защиты населения от ЧС, ОС природного и техногенного характера. -работа с нормативно-правовыми документами: ФЗ, указы, постановления, Конституция РФ. -изучение глав, положений, пунктов нормативных документов по теории безопасности. - требования к предприятиям и организациям в разных сферах деятельности.	ОК-9	-подготовка к устному опросу на практическом занятии. - нормативно-правовая документация в электронном виде. -умение работать с законами.	6

РАЗДЕЛ II. Основные положения теории чрезвычайных ситуаций				
Тема 2.1 Чрезвычайные ситуации мирного, военного времени и организация защиты населения.	- изучение основных источников чрезвычайных ситуаций военного характера - современные средства поражения. -обоснование опасности поражающих факторов ядерного оружия.	ОК-9	-заполнение таблицы (электронный или печатный материал).	8
Тема 2.2 Организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	Современные средства поражения, их поражающие факторы. - анализ мероприятия по защите населения международного уровня. - ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. -химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по назначению и воздействию на организм. -бактериологическое (биологическое) оружие. -современные средства поражения, их поражающие факторы.	ОК-9 ОПК-20	-конспект с подробным анализом мероприятий по защите населения	4
Тема 2.3 Гражданская оборона, ее структура и задачи	Использование индивидуальных средств защиты (СИЗ) от чрезвычайных и опасных ситуаций в условиях мирного и военного времени 1. Средства индивидуальной защиты и их классификация. 2. Использование СИЗ в некоторых отраслях промышленности: от вредных веществ, от механических воздействий, от шума, от электромагнитных полей (техногенных факторов). 3. Использование СИЗ для защиты человека от чрезвычайных и опасных ситуаций природного и социального характера.	ОК-9	-конспект -таблица. -схематизация.	4

	Использование коллективных форм защиты человека от чрезвычайных и опасных ситуаций в условиях мирного и военного времени 1. Защита человека от оружия массового поражения (ядерное, химическое, биологическое). 2. Объекты коллективной защиты. 3. Принципы защиты, реализуемые в объектах коллективной защиты (ОКЗ). 4. Классификация, назначение и общее устройство средств коллективной защиты (СКЗ). 5. Правила применения первичных средств пожаротушения.			
РАЗДЕЛ III. Основы военной службы и подготовки				
Тема 3.1 Основы обороны государства	- изучение правовой основы и главных направлений обеспечения национальной безопасности России. Россия в мировом сообществе. Структура вооруженных сил РФ (типы, рода войск, символика, знаки отличия). - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении воинских вооружений. - военно-учетные специальности, родственные специальности ВО. - применение получаемых профессиональных знаний при исполнении	ОК-9 ОПК-20	-работа с информационным и источниками. -работа на сайте Министерства обороны РФ.	4

	обязанностей военной службы.			
Тема 3.2 Организация федеральной государственной военной службы	- изучение основных мероприятий по противодействию терроризму и экстремистских формирований на территории РФ и странах мира.	ОК-9	-изучение законов и постановлений президента РФ о противодействии терроризму. - анализ научных статей, журналов о возможных случаях предотвращения и умения правильного реагирования на террористические акты.	10
Тема 3.3 Основы военно-патриотического воспитания	Обязанность граждан РФ по защите государства - требования соблюдения политики ГО. - активная гражданская позиция. - организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий ЧС. - задачи и основные мероприятия ГО. - изучение роли Вооружённых Сил РФ как основы обороны государства. -особенности формирования и комплектования. -организационная структура Вооруженных Сил России ее анализ и изучение.	ОК-9 ОПК-19	-изучение законов и постановлений президента РФ. -работа с информационным и источниками. -работа с Интернет-ресурсами, научно-публицистическо й литературой -изучение и анализ организационных мероприятий и форм формирования патриотизма и долга по защите государства.	6
РАЗДЕЛ IV. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни				
Тема 4.1 Здоровье человека и здоровый образ жизни	Основные инфекционные заболевания, их профилактика. - изучение наиболее характерных инфекционных	ОК-9	- работа с информационным и источниками. -работа на сайте Министерства здравоохранения РФ.	10

	заболеваний, механизм передачи инфекции. - профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний в мире и РФ. Группы опасных и вредных производственных факторов. 1. Физические. 2. Химические. 3. Биологические. 4. Психофизиологические. 5. Травматизм и профессиональные заболевания. 6. Классификация несчастных случаев. Культура питания.		- работа с Интернет-ресурсами, научно-публицистической литературой. - работа на сайте Министерства социальных отношений и труда.	
Тема 4.2 Правовые основы оказания первой медицинской (доврачебной) помощи.	Основные профессиональные заболевания (травматизм, несчастные случаи, повышенный риск) - изучение профессиональных факторов негативно влияющих на здоровье и жизнедеятельность человека (по направлениям подготовки). Условия труда и их влияние на здоровье человека. - изучение производственных факторов (работоспособность, производственный травматизм, утомление, астения, усталость).	ОК-9 ОПК-20	- работа с информационным и источниками. - работа на сайте Министерства здравоохранения РФ. Работа с таблицей «Влияние условий труда на здоровье человека».	10

6. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)

Фонд оценочных средств (ФОС) по дисциплине «Б1.Б.3 «Безопасность жизнедеятельности» представлен отдельным документом и является частью рабочей программы.

7. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ УЧЕБНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Основная литература:

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник для бакалавриата / Я. Д. Вишняков [и др.] ; под общ. ред. Я. Д. Вишнякова. — 6-е изд., перераб. и доп. — М. : Юрайт, 2017. — 430 с. — Режим доступа : www.biblio-online.ru/book/B2C6C2A6-A66A-4253-87DB-4CEDCEE1AFA.
2. Беляков, Г. И. Безопасность жизнедеятельности. Охрана труда: учебник для бакалавриата / Г. И. Беляков. — 3-е изд., перераб. и доп. — М. : Юрайт, 2017. — 404 с. — Режим доступа : www.biblio-online.ru/book/362779D0-D3E9-4453-9C3B-48A97CAA794C.
3. Каракеев, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для вузов / В. И. Каракеев, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — М. : Юрайт, 2017. — 313 с. — Режим доступа : www.biblio-online.ru/book/A53169BF-7E2A-46ED-AAA5-074540CC4D9E.

Дополнительная литература:

1. Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие для бакалавриата / Я. Д. Вишняков [и др.] ; под общ. ред. Я. Д. Вишнякова. — М.: Юрайт, 2018. — 249 с. — Режим доступа: <https://biblio-online.ru/viewer/E3079C99-4DC0-45EA-9086-F812D9353B52>
2. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 1 : учебник для бакалавриата / С. В. Белов. — 5-е изд., перераб. и доп. — М. : Юрайт, 2017. — 350 с. — Режим доступа : www.biblio-online.ru/book/BE25733B-DA70-478E-9D41-6850BAE40B12.
3. Беляков Г.И. Безопасность жизнедеятельности. Охрана труда [Текст] : учеб. для бакалавров / Г. И. Беляков. - 2-е изд., перераб и доп. - М. : Юрайт, 2012. - 527с. - (Бакалавр. Базовый курс).
4. Соломин В.П. Безопасность жизнедеятельности для педагогических и гуманитарных направлений : учебник и практикум для прикладного бакалавриата / В. П. Соломин [и др.] ; под общ. ред. В. П. Соломина. — М. : Юрайт, 2017. — 399 с. — Режим доступа : www.biblio-online.ru/book/67E38E2D-EF5B-40BA-9A11-0913E4AA54AB

Журнал

Основы безопасности жизнедеятельности

8. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Для выполнения заданий, предусмотренных рабочей программой используются рекомендованные Интернет-сайты, ЭБС.

Электронные образовательные ресурсы

1. Министерство образования и науки Российской Федерации: <http://минобрнауки.рф/>;
2. Федеральный портал «Российское образование»: <http://edu.ru/>;
3. Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам»: <http://window.edu.ru/>;
4. Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов: <http://school-collection.edu.ru/>;
5. Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов: <http://fcior.edu.ru/>;
6. Министерство обороны РФ: <http://mil.ru/index.htm>;
7. Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, ЧС и ликвидации последствий стихийных бедствий <http://www.mchs.gov.ru>;
8. ГУ МЧС России по Челябинской области <http://www.74.mchs.gov.ru>;

9. Министерство здравоохранения РФ: <https://www.rosminzdrav.ru>
 10. ЭБС ЮРАЙТ <http://www.biblio-online.ru>

9. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Основная профессиональная образовательная программа предусматривает возможность обучения в рамках традиционной потоочно-групповой системы обучения. Ваше обучение осуществляется в течение одного семестра в соответствии с графиками учебного процесса и учебным планом. Структура и содержание изучаемого материала соответствует дидактическим единицам ФГОС 3 поколения, осваивается в ходе лекционных, практических самостоятельных занятий.

Самостоятельная работа заключается в изучении отдельных тем курса по заданию преподавателя по рекомендуемой им учебной литературе, в подготовке к публичным выступлениям, защите реферата. Самостоятельная творческая работа оценивается преподавателем и студентами в диалоговом режиме. Такая технология обучения способствует развитию коммуникативности, рефлексии, самопрезентации, умения вести дискуссию, строить диалог, отстаивать свою позицию и аргументировать ее, анализировать и синтезировать учебный материал, представлять его аудитории.

Тематика практических и самостоятельных работ имеет профессионально-ориентированный характер и непосредственную связь рассматриваемых вопросов с соответствующей специальностью.

Формированию общих и профессиональных компетенций студентов способствуют интерактивные методы обучения, наиболее полно отражающие специфику курса «Безопасность жизнедеятельности», одной из задач которой является моделирование будущей профессиональной деятельности. В изучении курса используются программное обучение, учебное исследование, метод проектов, которые позволяют учиться взаимодействовать между собой, быть в активной позиции, осуществлять обратную связь, приобретать навык командообразования.

В процессе подготовки к занятиям Вы учитесь отбирать материал, структурировать его и излагать в форме докладов.

Оценивание Ваших работ организовано 1) в форме текущего контроля, в рамках которого вы выполняете творческие задания, письменные работы, устные выступления. 2) для проведения итогового контроля организовано контрольное тестирование, экзамен.

В подготовке самостоятельной работы преподаватель:

- учит работать с учебниками, классическими первоисточниками, современной научной литературой и развивает навыки научного исследования;
- организует текущие консультации;
- знакомит с системой форм и методов обучения, научной организацией труда, методикой самостоятельной работы, критериями оценки ее качества;
- знакомит с целями, средствами, трудоемкостью, сроками выполнения, формами контроля самостоятельной работы студентов.
- организует консультации в дополнительное отведенное время.
- консультирует по организации проектной работы.

Также преподаватель организует системный контроль выполнения студентами графика самостоятельной работы; проводит детальный анализ и оценивает работы самостоятельную работу студентов.

Оценка вашей успешности ведется в традиционной системе: «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно»- и отражается в электронном журнале, рассчитывается по формуле, в которой видам самостоятельной работы может быть присвоен разный вес – от 1 до 4; определены критерии оценивания в тестовой форме контроля: от 39

до 59 правильных ответов в тесте – «удовлетворительно»; 60 – 79 – «хорошо»; 80 + – «отлично».

Результаты своей работы вы можете отследить в программе 1С в личном кабинете электронно-информационной системы, к чему имеют доступ и ваши родители .

По результатам выполнения СРС можно определить текущую успеваемость и рейтинг студента.

Своевременная сдача работ, выполненных самостоятельно или на аудиторных занятиях, межсессионных заданий стимулируется ограничением сроков их приема, дополнительными баллами к весу оценки, установленной ранее и влияющей на окончательную оценку.

10. ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ПРИ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ), ВКЛЮЧАЯ ПЕРЕЧЕНЬ ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ И ИНФОРМАЦИОННЫХ СПРАВОЧНЫХ СИСТЕМ

При изучении дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» обучающимися и научно-педагогическими работниками используется следующее программное обеспечение и информационно-справочные системы:

При изучении дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» обучающимися и научно-педагогическими работниками используется следующее программное обеспечение и информационно-справочные системы:

1. Eclipse java luna SR1 win32
2. 7-Zip
3. 1С: Предприятие. Комплект для высших и средних учебных заведений
4. Mozilla Firefox
5. Adobe Flash Player ActiveX
6. Adobe Flash Player Plugin
7. Adobe Reader
8. ESET Endpoint Antivirus
9. Microsoft™ Windows® 7 (DreamSpark Premium Electronic Software Delivery id700549166)
10. Windows® Internet Explorer® 11 (DreamSpark Premium Electronic Software Delivery id700549166)
11. Microsoft™ Office®
12. Компоненты Windows Live
13. Xampp
14. IrfanView
15. Java 7
16. Google Chrome
17. «Гарант аэро»
18. КонсультантПлюс

Сведения об электронно-библиотечной системе

№ п/п	Основные сведения об электронно-библиотечной системе	Краткая характеристика
1.	Наименование электронно-библиотечной системы, представляющей возможность круглосуточного дистанционного индивидуального доступа для каждого обучающегося из любой точки, в которой имеется доступ к сети Интернет, адрес в сети Интернет	ЭБС ЮРАЙТ http://www.biblio-online.ru ЭБС ZNANIUM.COM http://znanium.com

12. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА, НЕОБХОДИМАЯ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)

№ п/п	Наименование оборудованных учебных аудиторий, аудиторий для практических занятий	Перечень материального оснащения, оборудования и технических средств обучения
1.	Кабинет безопасности жизнедеятельности № 115 Стрелковый тир (Учебная аудитория для проведения лекционных и практических занятий, курсового проектирования, консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации)	<i>Материальное оснащение, компьютерное и интерактивное оборудование:</i> - Компьютер- 1 - Принтер –1 - Колонки – 1 - Монитор- 1 - Клавиатура -1 - Экран – 1 - Проектор - 1 - Ученические парты – 15 - Стулья – 30 - Стол преподавателя – 1 - Стул преподавателя – 1 - Жалюзи – 2 - Шкаф со стеклом – 3 - Шкаф для плакатов –1 - Витрина стеклянная – 2 - Тумба – 1 - Доска магнитно-маркерная – 1 - Доска текстильная в алюминиевой рамке – 1 - Светильники – 12 - Стенды – 4 - Раковина - Войсковой прибор химической разведки (ВПХР) – 1 - Компас-азимут – 5 - Защитный костюм (ОЗК) – 1 - Л-1 – 1 - Респиратор – 1 - Противогаз взрослый, фильтрующе-поглощающий ГП-7Б – 5 - Универсальный фильтрующий малогабаритный самоспасатель (УФМС) «Шанс» - Е (фильтры ФСЭ-С) с полумаской – 5 - Макет учебно-тренировочной гранаты Ф-1 – 2 - Макет массо-габаритный Автомата Калашникова – 2 - Лазерный стрелковый тренажер «Рубин» ЛТ-110 ПМ (к) – 1 - Пневматический пистолет – MAKAROV MP-654K – 2; - Интерактивный лазерный тир «Рубин» - ИЛТ-110 «Кадет» – 1; - Электронная мишень «Рубин» (ЭМ-2) – 2; - Лазерная камера «Рубин» (CMOS/640* 480/30fps/упр. Пр-ма «Laser Ruby») – 1; - Лазер. автомат Калашникова ЛТ-110 АК – 1;

		- Лазер. пистолет Макарова ЛТ – 110 ПМ (с ограничителем ход курка) – 1; - Программа «Защитник Отечества» –1 - Настенные плакаты «Огневая подготовка: неполная разборка автомата, ведение огня из стрелкового оружия», «Уход за оружием и его сбережение», «Ведение огня из стрелкового оружия», «Теоретические основы стрельбы», «Методика стрельбы из пистолета Макарова», «Упражнения учебных стрельб из пистолета», «Приемы стрельбы» – 11 - Настенные плакаты «Гидродинамические аварии», «Радиационная авария», «Современные средства поражения», «Средства индивидуальной защиты», «Оползни, сели, обвалы», «Наркомания», «Извержение вулкана», «Землетрясение», «Инфекционные заболевания», «Загрязнение окружающей среды», «Наводнение», «Классификация ЧС техногенного характера», «Классификация ЧС природного характера», «ЧС экологического характера», «Лесные пожары», «Болезни передаваемые половым путем» – 16 - Максим II – тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации пружинно-механический с индикацией правильности выполнения действий (торс) – 1 - Дыхательная трубка (воздуховод) – 1 - Гипотермический пакет – 1 - Индивидуальный перевязочный пакет – 1 - Индивидуальный противохимический пакет – 1 - Бинт марлевый медицинский нестерильный – 1 - Пластырь фиксирующий 2,0*500 см пластиковая упаковка – 1 - Вата медицинская компрессная – 1 - Косынка медицинская (перевязочная) – 1 - Повязка медицинская большая стерильная – 1 - Повязка медицинская малая стерильная – 1 - Булавка безопасная – 1 - Жгут кровоостанавливающий эластичный – 1 - Пипетка – 1 - Коврик напольный – 1 - Аптечка автомобильная – 1 - Комплект масса-габаритных моделей оружия АК-74 – 2 - Пожарный стенд «Комби» с ящиком для песка - Багор пожарный - Лом пожарный легкий - Топор - Ведро-конус - Огнетушитель ОП-4 - Огнетушитель ОУ-3 - Лопата савковая - Лопата штыковая - Носилки санитарные – 1 - Стенд «Символы России и вооруженных сил»
--	--	---

2.	Библиотека Читальный зал № 122	<i>Компьютерное и интерактивное оборудование:</i> АРМ библиотекарей - 7, АРМ для читателей - 3, принтера - 2, сканер - 1 <i>Материальное оснащение:</i> 97 стеллажей, 3 кафедры, 7 выставочных стеллажа, 4 каталожных шкафа, рабочие столы, стулья. Каталожная система библиотеки - для обучения студентов умению пользоваться системой поиска литературы (карточная и электронная) Количество посадочных мест: 80
----	---	--