

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Усынин Максим Валерьевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 07.07.2025 17:06:03
Уникальный программный ключ:
f498e59e83f65dd7c3ce7bb8a25cbbabb33ebc58

**Частное образовательное учреждение высшего образования
«Международный Институт Дизайна и Сервиса»
(ЧОУВО МИДиС)**

Кафедра гуманитарных дисциплин

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Направление подготовки: 09.03.03 Прикладная информатика
Направленность (профиль): Разработка компьютерных игр и приложений
с виртуальной и дополненной реальностью
Квалификация выпускника: бакалавр
Форма обучения: заочная
Год набора: 2022

Рабочая программа дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 09.03.03 Прикладная информатика (уровень бакалавриата) (утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 19 сентября 2017 г. № 922).

Автор-составитель: Ходак Н.А.

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры гуманитарных дисциплин. Протокол № 9 от 28.04.2025 г.

Заведующий кафедрой гуманитарных дисциплин,
кандидат исторических наук, доцент

Л.Н. Дегтеренко

СОДЕРЖАНИЕ

1. НАИМЕНОВАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ), ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	4
2. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ), СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	4
3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	5
4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦАХ С УКАЗАНИЕМ КОЛИЧЕСТВА АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ, ВЫДЕЛЕННЫХ НА КОНТАКТНУЮ РАБОТУ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ПРЕПОДАВАТЕЛЕМ (ПО ВИДАМ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ) И НА САМОСТОЯТЕЛЬНУЮ РАБОТУ ОБУЧАЮЩИХСЯ	5
5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ), СТРУКТУРИРОВАННОЕ ПО ТЕМАМ (РАЗДЕЛАМ) С УКАЗАНИЕМ ОТВЕДЕННОГО НА НИХ КОЛИЧЕСТВА АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ И ВИДОВ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ	5
6. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)	14
7. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ УЧЕБНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	14
8. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	15
9. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	15
10. ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ПРИ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ),	

ВКЛЮЧАЯ ПЕРЕЧЕНЬ ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ, СОВРЕМЕННЫХ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ БАЗ ДАННЫХ И ИНФОРМАЦИОННЫХ СПРАВОЧНЫХ
СИСТЕМ

.....
16

11. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного
процесса по дисциплине (модулю)

.....
17

1. НАИМЕНОВАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ), ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

1.1. Наименование дисциплины

Безопасность жизнедеятельности

1.2. Цель дисциплины

Формирование системы знаний о безопасности жизнедеятельности человека в непрерывном взаимодействии со средой обитания и его защите от негативных воздействий антропогенного, естественного, социального и техногенного происхождения; развитие самостоятельности, инициативы, творческих способностей.

1.3. Задачи дисциплины

В ходе усвоения дисциплины студент должен решать такие задачи, как:

- усвоение знаний о научно-теоретических подходах и нормативно-правовой основе обеспечения безопасности жизнедеятельности по защите человека от негативного влияния природных, техногенных и социальных факторов среды обитания.
- формирование умения безопасного поведения человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.
- усвоение знаний о принципах обеспечения и реализации национальной безопасности в формировании обороноспособности РФ, определяющие основы военной службы и способы защиты населения от оружия массового поражения.
- усвоение основ медицинских знаний, здорового образа жизни и формирование умения оказывать первую (доврачебную) помощь пострадавшим.

2. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ), СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Процесс изучения дисциплины (модуля) Безопасность жизнедеятельности направлен на формирование следующих компетенций:

Код и наименование компетенций выпускника	Код и наименование индикатора достижения компетенций
УК-8. Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК-8.1. Знает классификацию и источники чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения; причины, признаки и последствия опасностей; способы действий при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов
	УК-8.2. Умеет создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества; оказывать первую помощь в чрезвычайных ситуациях; оценивать вероятность возникновения потенциальной опасности и принимать меры по ее предупреждению
	УК-8.3. Владеет навыками создания и поддержания безопасных условий жизнедеятельности в повседневной жизни и в профессиональной деятельности, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к дисциплинам обязательной части учебного плана по основной профессиональной образовательной программе по направлению подготовки 09.03.03 Прикладная информатика, направленность (профиль) Разработка компьютерных игр и приложений с виртуальной и дополненной реальностью.

4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦАХ С УКАЗАНИЕМ КОЛИЧЕСТВА АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ, ВЫДЕЛЕННЫХ НА КОНТАКТНУЮ РАБОТУ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ПРЕПОДАВАТЕЛЕМ (ПО ВИДАМ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ) И НА САМОСТОЯТЕЛЬНУЮ РАБОТУ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Общая трудоемкость (объем) дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 академических часов. Дисциплина изучается на 1 курсе.

Состав и объем дисциплины и виды учебных занятий

Вид учебных занятий	Всего	Разделение по курсам	
		1	
		Зимняя сессия	Летняя сессия
Общая трудоемкость, ЗЕТ	3	2	1
Общая трудоемкость, час.	108	72	36
Аудиторные занятия, час.	12	6	6
Лекции, час.	8	6	2
Практические занятия, час.	4	-	4
Самостоятельная работа	87	66	21
Курсовой проект (работа)	-	-	-
Контрольные работы	-	-	-
Контроль	9	-	9
Вид итогового контроля (зачет, экзамен)	экзамен	-	экзамен

5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ), СТРУКТУРИРОВАННОЕ ПО ТЕМАМ (РАЗДЕЛАМ) С УКАЗАНИЕМ ОТВЕДЕННОГО НА НИХ КОЛИЧЕСТВА АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ И ВИДОВ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ

5.1. Содержание дисциплины

РАЗДЕЛ I. Научно-теоретические основы обеспечения безопасности жизнедеятельности

ТЕМА 1.1. Содержание и основные положения безопасности жизнедеятельности. Целеполагание БЖД в подготовке специалиста (цели, задачи, направленность). Перечень требований, предъявляемых к результатам овладения основами БЖД, уровень сформированности общекультурных компетенций. Основные разделы дисциплины ФГОС. Основные понятия и термины. Методологические подходы к организации государственной политики безопасности РФ. Принципы, средства, методы аксиомы в определении безопасности жизнедеятельности на государственных, местных и региональных уровнях управления.

ТЕМА 1.2. Правовые и законодательные основы безопасности жизнедеятельности. Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Деятельность государства в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Федеральные законы и нормативно-правовые акты Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности. 1. Конституция Российской Федерации; 2. Федеральный закон РФ «Об обороне» от 30.12.1999 г. №223-ФЗ; 3. Федеральный закон РФ «О гражданской обороне» от 12.02.1998 г. №28 –ФЗ; 4.

Федеральный конституционный закон РФ «О военном положении»; 5. Федеральный закон РФ «О воинской обязанности и военной службе»; 6. Федеральный закон РФ «О мобилизационной подготовке и мобилизации в Российской Федерации»; 7. Федеральный закон РФ «О государственной границе»; 8. Федеральный закон РФ «О статусе военнослужащих»; 9. Концепция национальной безопасности Российской Федерации, утверждённой Указом Президента РФ от 10.01.2000 г. №24; 10. Общевоинские уставы РФ; 11. Федеральный закон РФ «О защите населения и территорий от ЧС природного, техногенного характера» от 21.12.1994 г. №68-ФЗ; 12. Федеральный закон РФ «О пожарной безопасности» от 21.12.1994 г. №69-ФЗ; 13. Федеральный закон РФ «О противодействии терроризму» от 06.03.2006 г. №35-ФЗ; 14. Указ Президента Российской Федерации «О мерах по противодействию терроризму» от 15.02.2006 г. №116; 15. Федеральный закон РФ «О противодействии экстремистской деятельности»; 16. Федеральный закон РФ «О радиационной безопасности населения»; 17. Федеральный закон РФ «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции); 18. Федеральный закон РФ «О качестве и безопасности пищевых продуктов»; 19. Федеральный закон РФ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»; 20. Федеральный закон РФ «О наркотических средствах и психотропных веществах»; 21. Федеральный закон РФ «Об охране окружающей среды»; 22. Постановление Правительства РФ от 02.11.2000 г. №841 «Об утверждении положения об организации обучения населения в области гражданской обороны»; 23. Постановление правительства РФ от 30.12.2003 г. №794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций»; 24. Постановление правительства РФ от 04.09.2003 г. № 547 «О подготовке населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»; 25. ФЗ «Об основах охраны труда в Российской Федерации» от 17 июля 1999г. № 181-ФЗ; 26. Трудовой кодекс РФ, принятый 30 декабря 2001г.; 27. Гражданский кодекс РФ; 28. ФЗ РФ «Об охране здоровья», 08.2003г.

ТЕМА 1.3. Нормативно-технические основы безопасности жизнедеятельности.

Перечень нормативных документов по защите человека от негативных производственных (профессиональных) факторов. Группы опасных и вредных производственных факторов. Организация службы охраны труда на предприятии (по специальностям). Травматизм и профзаболевания (по специальностям). Нормирование параметров воздушной среды, электробезопасности, производственного освещения, шума, инфразвука, ультразвука, вибрации, лазерного излучения, электромагнитного излучения, инфракрасного, ионизирующего излучения. Пожарная безопасность. Безопасность оборудования и производственных процессов (по специальностям).

РАЗДЕЛ II. Основные положения теории чрезвычайных ситуаций.

ТЕМА 2.1. Чрезвычайные ситуации мирного, военного времени и организация защиты населения. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, источники их возникновения. Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабам их распространения и тяжести последствий. Чрезвычайные ситуации военного характера, на территории России в условиях локальных вооруженных конфликтов или ведения широкомасштабных боевых действий. Основные источники чрезвычайных ситуаций военного характера – современные средства поражения. Прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Теоретические основы прогнозирования чрезвычайных ситуаций. Прогнозирование природных и техногенных катастроф. Порядок выявления и оценки обстановки. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

ТЕМА 2.2. Организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных

ситуаций. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основная цель создания этой системы, основные задачи РСЧС по защите населения от чрезвычайных ситуаций, силы и средства ликвидации чрезвычайных ситуаций.

ТЕМА 2.3. Гражданская оборона, ее структура и задачи. Защита населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций. Порядок использования инженерных сооружений для защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Организация и выполнение эвакуационных мероприятий. Основные положения по эвакуации населения в мирное и военное время. Организация мероприятий при стихийных бедствиях, авариях и катастрофах. Применение средств индивидуальной защиты в чрезвычайных ситуациях. Назначение и порядок применения средств индивидуальной защиты органов дыхания, кожи и средств медицинской защиты в чрезвычайных ситуациях

ТЕМА 2.4. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики. Общие понятия об устойчивости объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики. Обеспечение надежной защиты рабочих и служащих, повышение надежности инженерно-технического комплекса, обеспечение надежности и оперативности управления производством, подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы, подготовка к восстановлению нарушенного производства. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики.

Прогнозирование развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях. Противодействие терроризму.

РАЗДЕЛ III. Основы военной службы и подготовки.

ТЕМА 3.1. Основы обороны государства. Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. Национальные интересы России. Основные угрозы национальной безопасности Российской Федерации. Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности России. Военная доктрина Российской Федерации. Обеспечение военной безопасности Российской Федерации, военная организация государства, руководство военной организацией государства. Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил, рода войск и их предназначение. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны. Другие рода и типы войск ВС РФ их состав и предназначение.

ТЕМА 3.2. Организация федеральной государственной военной службы. Правовые основы военной службы. Воинская обязанность, ее основные составляющие. Права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащему. Прохождение военной службы по призыву и по контракту. Военная служба как особый вид федеральной государственной службы. Требования воинской деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Воинская дисциплина, её сущность и значение. Уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы. Сущность международного гуманитарного права и основные его источники.

ТЕМА 3.3. Основы военно-патриотического воспитания. Боевые традиции Вооруженных Сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. Дружба, войсковое товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений. Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Геральдика. Официальные государственные и воинские символы РФ.

РАЗДЕЛ IV. Первая помощь пострадавшим.

ТЕМА 4.1. Здоровье человека и здоровый образ жизни.

Здоровье – одна из основных жизненных ценностей человека. Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека. Общественное здоровье. Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье. Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика злоупотребления психоактивными веществами.

ТЕМА 4.2. Правовые основы оказания первой помощи. Ситуации, при которых человек нуждается в оказании первой помощи. Первая помощь при ранениях. Виды ран и общие правила оказания первой помощи. Первая помощь при травмах. Основы законодательства РФ об охране здоровья (август 1993г.). Перечень состояний оказания первой помощи.

5.2. Тематический план

	Количество часов					
	общая трудоёмкость	из них				
		самостоятельная работа	аудиторные занятия	из них		
				Лекции	Практические занятия	
1 курс						
Номера и наименование разделов и тем Зимняя сессия						
РАЗДЕЛ I. Научно-теоретические основы обеспечения безопасности жизнедеятельности						Контроль
Тема 1.1. Содержание и основные положения безопасности жизнедеятельности	12	10	2	2	-	
Тема 1.2. Правовые и законодательные основы безопасности жизнедеятельности	10	10	-	-	-	
Тема 1.3. Нормативно-технические основы безопасности жизнедеятельности	12	10	2	2	-	
Итого по разделу 1	34	30	4	4	-	
РАЗДЕЛ II. Основные положения теории чрезвычайных ситуаций						
Тема 2.1. Чрезвычайные ситуации мирного, военного времени и организация защиты населения	10	10	-	-	-	
Тема 2.2. Организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	12	10	2	2	-	
Тема 2.3. Гражданская оборона, ее структура и задачи	8	8	-	-	-	
Тема 2.4. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики	8	8	-	-	-	
Итого по разделу 2	38	36	2	2	-	
Итого за зимнюю сессию	72	66	6	6	-	
Летняя сессия						
РАЗДЕЛ III. Основы военной службы и подготовки						
Тема 3.1. Основы обороны государства	6	4	2	2	-	
Тема 3.2. Организация федеральной государственной военной службы	6	4	2	-	2	
Тема 3.3. Основы военно-патриотического воспитания	4	4	-	-	-	
Итого по разделу 3	16	12	4	2	2	

РАЗДЕЛ IV. Первая помощь пострадавшим						
Тема 4.1. Здоровье человека и здоровый образ жизни	4	4	-	-	2	
Тема 4.2. Правовые основы оказания первой помощи	7	5	2	-	-	
Итого по разделу 4	11	9	2	-	2	
Итого за летнюю сессию	36	21	6	2	4	9
Всего по дисциплине	108	87	12	8	4	9
Всего зачётных единиц	3					

5.3. Лекционные занятия

Тема	Содержание	часы	Формируемые компетенции
РАЗДЕЛ I. Научно-теоретические основы обеспечения безопасности жизнедеятельности			
Тема 1.1. Содержание и основные положения безопасности жизнедеятельности	1. Цели и задачи безопасности жизнедеятельности. 2. Предмет, объект исследования. 3. Принципы, функции, средства, аксиомы. 4. История введения БЖД в высшие учебные заведения.	2	УК-8
Тема 1.3. Нормативно-технические основы безопасности жизнедеятельности	1. Нормативно-технические требования к организации труда и рабочего места (по специальностям). 2. Группы опасных и вредных производственных факторов. 3. Травматизм и профзаболевания.	2	УК-8
РАЗДЕЛ II. Основные положения теории чрезвычайных ситуаций			
Тема 2.2. Организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	1. Правовая, государственная, местная, региональная система защиты от ЧС мирного и военного времени. 2. Принципы обеспечения БЖД в ЧС ГОСТ БЖД ЧС РФ. 3. Организационные основы гражданской обороны.	2	УК-8
РАЗДЕЛ III. Основы военной службы и подготовки			
Тема 3.1. Основы обороны государства	1. Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. Национальные интересы России 2. Военная доктрина Российской Федерации. 3. Вооруженные Силы РФ. Рода и типы войск.	2	УК-8

5.4. Практические занятия

Тема	Содержание	часы	Формируемые компетенции	Методы и формы контроля формируемых компетенций
РАЗДЕЛ III. Основы военной службы и подготовки				

Тема 3.2. Организация федеральной государственной военной службы	1. Военно-медицинская подготовка граждан и военнослужащих РФ. 2. Структура вооруженных сил РФ.	2	УК-8	Дискуссия
РАЗДЕЛ IV. Первая помощь пострадавшим				
Тема 4.1. Здоровье человека и здоровый образ жизни	1. Оказание реанимационной помощи. 2. Оказание первой помощи пострадавшим. 3. Дерматология. 4. Здоровый образ жизни и его составляющие. 5. Здоровый образ жизни – индивидуальная система поведения человека, направленная на укрепление и сохранение здоровья.	2	УК-8	Устный опрос, решение практических задач

5.5. Самостоятельная работа обучающихся

Тема	Виды самостоятельной работы	Формируемые компетенции	Методы и формы контроля формируемых компетенций	часы
РАЗДЕЛ I. Научно-теоретические основы обеспечения безопасности жизнедеятельности				
Тема 1.1. Содержание и основные положения безопасности жизнедеятельности	Требования ФГОС ВПО к уровню подготовки специалистов по учебному курсу БЖД. - работа с образовательными стандартами (по специальностям). - анализ общекультурных и профессиональных компетенций в формировании знаний и умений безопасности жизнедеятельности. - изучение тематического содержания разделов БЖД согласно ФГОС ВПО. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики. - прогнозирование развития событий и оценки последствий: при техногенных ЧС, стихийных явлений, в условиях противодействия терроризму.	УК-8	-конспект -таблица	10
Тема 1.2. Правовые и законодательные основы безопасности	Система экологического законодательства РФ. - Природоохранное законодательство. - Природоресурсное	УК-8	- работа с нормативно-правовой документацией	10

жизнедеятельности	законодательство. - Природная среда как объект правовой охраны.			
Тема 1.3. Нормативно-технические основы безопасности жизнедеятельности	Государственная система защиты населения от ЧС, ОС природного и техногенного характера. - работа с нормативно-правовыми документами: ФЗ, указы, постановления, Конституция РФ. - изучение глав, положений, пунктов нормативных документов по теории безопасности. - требования к предприятиям и организациям в разных сферах деятельности.	УК-8	- работа с нормативно-правовой документацией, конспект	10
РАЗДЕЛ II. Основные положения теории чрезвычайных ситуаций				
Тема 2.1. Чрезвычайные ситуации мирного, военного времени и организация защиты населения.	- изучение основных источников чрезвычайных ситуаций военного характера - современные средства поражения. - обоснование опасности поражающих факторов ядерного оружия.	УК-8	-заполнение таблицы (электронный или печатный материал)	10
Тема 2.2. Организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	Современные средства поражения, их поражающие факторы. - анализ мероприятия по защите населения международного уровня. - ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. -химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по назначению и воздействию на организм. -бактериологическое (биологическое) оружие. -современные средства поражения, их поражающие факторы.	УК-8	-конспект с подробным анализом мероприятий по защите населения	10
Тема 2.3. Гражданская оборона, ее структура и задачи	Использование индивидуальных средств защиты (СИЗ) от чрезвычайных и опасных ситуаций в условиях мирного и военного времени 1. Средства индивидуальной защиты и их классификация. 2. Использование СИЗ в некоторых отраслях промышленности: от вредных веществ, от механических воздействий, от шума, от электромагнитных полей (техно-	УК-8	-конспект -таблица	8

	генных факторов). 3. Использование СИЗ для защиты человека от чрезвычайных и опасных ситуаций природного и социального характера. Использование коллективных форм защиты человека от чрезвычайных и опасных ситуаций в условиях мирного и военного времени 1. Защита человека от оружия массового поражения (ядерное, химическое, биологическое). 2. Объекты коллективной защиты. 3. Принципы защиты, реализуемые в объектах коллективной защиты (ОКЗ). 4. Классификация, назначение и общее устройство средств коллективной защиты (СКЗ). 5. Правила применения первичных средств пожаротушения.			
Тема 2.4. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики	Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики (оборонного, промышленного секторов)	УК-8	-конспект	8
РАЗДЕЛ III. Основы военной службы и подготовки				
Тема 3.1. Основы обороны государства	- изучение правовой основы и главных направлений обеспечения национальной безопасности России. Россия в мировом сообществе. Структура вооруженных сил РФ (типы, рода войск, символика, знаки отличия). - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении воинских вооружений. - военно-учетные специальности, родственные специальности ВО. - применение получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.	УК-8	-работа с информационными источниками, конспект -работа на сайте Министерства обороны РФ	4
Тема 3.2. Организация федеральной	- изучение основных мероприятий по противодействию терроризму и экстремистских форми-	УК-8	-изучение законов и постановлений президента РФ в	4

государственной военной службы	рований на территории РФ и странах мира.		области обороны государства -работа с информационными источниками	
Тема 3.3. Основы военно-патриотического воспитания	Обязанность граждан РФ по защите государства - требования соблюдения политики ГО. - активная гражданская позиция. - организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий ЧС. - задачи и основные мероприятия ГО. - изучение роли Вооружённых Сил РФ как основы обороны государства. -особенности формирования и комплектования. -организационная структура Вооружённых Сил России ее анализ и изучение.	УК-8	-изучение законов и постановлений президента РФ в области обороны государства -работа с информационными источниками, конспект	4
РАЗДЕЛ IV. Первая помощь пострадавшим				
Тема 4.1. Здоровье человека и здоровый образ жизни	Основные инфекционные заболевания, их профилактика. - изучение наиболее характерных инфекционных заболеваний, механизм передачи инфекции. - профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний в мире и РФ. Группы опасных и вредных производственных факторов. 1. Физические. 2. Химические. 3. Биологические. 4. Психофизиологические. 5. Травматизм и профессиональные заболевания. 6. Классификация несчастных случаев. Культура питания.	УК-8	- работа с информационными источниками -работа на сайте Министерства Здравоохранения РФ	4
Тема 4.2. Правовые основы оказания первой помощи.	Основные профессиональные заболевания (травматизм, несчастные случаи, повышенный риск) -изучение профессиональных факторов, негативно влияющих на здоровье и жизнедеятельность	УК-8	- работа с информационными источниками, конспект -работа на сайте Министерства	5

	человека (по направлениям подготовки). Условия труда и их влияние на здоровье человека. -изучение производственных факторов (работоспособность, производственный травматизм, утомление, астения, усталость).		Здравоохранения РФ	
--	--	--	-----------------------	--

6. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)

Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации (далее – ФОС) по дисциплине Безопасность жизнедеятельности представлен отдельным документом и является частью рабочей программы.

7. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ УЧЕБНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Электронные издания (электронные ресурсы)

1. Литвиненко, В.И. Основы начальной военной подготовки: учебное пособие / В.И.-Литвиненко. - Москва: КНОРУС, 2023. - 354с.

2. Микрюков, В.Ю. Общевоенная подготовка: учебник / В.Ю.Микрюков. - Москва: КНОРУС, 2023. - 366с.: ил.

3. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации и Устав военной полиции на 1 августа 2023 - Москва: АСТ, 2023. - 480с. - (Законодательство России, Кодексы и законы).

4. Поспеев, К.Ю. Огневая подготовка: учебник / К.Ю.Поспеев, В.В.Черных. - Москва: ИНФРА-М, 2023. - 326с. - (Высшее образование).

Электронные издания (электронные ресурсы)

1. Белов, С.В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность): учебник для вузов / С.В. Белов. — 6-е изд., перераб. и доп. — Москва: Юрайт, 2024. — 636 с. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/544895> (дата обращения: 24.04.2025).

2. Каракеян, В.И. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для вузов / В.И. Каракеян, И.М. Никулина. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва: Юрайт, 2025. — 335 с. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/559662> (дата обращения: 24.04.2025).

3. Резчиков, Е.А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для вузов / Е.А. Резчиков, А.В. Рязанцева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва: Юрайт, 2024. — 634 с. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/557469> (дата обращения: 24.04.2025).

4. Строевая подготовка: учебник для вузов / И.Ю. Лепешинский, В.В. Глебов, Д.В. Погодаев, Е.А. Шмаков. — 2-е изд. — Москва: Юрайт, 2025. — 113 с. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/566356> (дата обращения: 24.04.2025).

5. Туганов, Ю.Н. Правовые основы военной службы: учебник для вузов / Ю.Н. Туганов, С.И. Журавлев. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Юрайт, 2025. — 162 с. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/566909> (дата обращения: 24.04.2025).

Дополнительные источники (при необходимости)

1. Алепко, А.В. История вооруженных сил России: служба охраны границ (IX-XX вв.): учебник для вузов / А.В. Алепко. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Юрайт, 2025. — 379 с. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/565421> (дата обращения: 24.04.2025).

2. Безопасность жизнедеятельности для педагогических и гуманитарных направлений: учебник и практикум для вузов / В.П. Соломин [и др.]; под общей ред. В.П. Соломина. — Москва: Юрайт, 2025. — 413 с. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/559989> (дата обращения: 24.04.2025).

3. Военная дисциплина и правовые средства ее укрепления: учебник для вузов / под ред. Ю.Н. Туганова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Юрайт, 2025. — 186 с. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/566908> (дата обращения: 24.04.2025).

4. Курдюмов, В.И. Безопасность жизнедеятельности: проектирование и расчет средств обеспечения безопасности: учебник для вузов / В.И. Курдюмов, Б.И. Зотов. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Юрайт, 2025. — 243 с. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/562634> (дата обращения: 24.04.2025).

5. Медико-биологические основы безопасности. Охрана труда: учебник для вузов / О.М. Родионова, Е.В. Аникина, Б.И. Лавер, Д.А. Семенов. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва: Юрайт, 2025. — 599 с. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/560339> (дата обращения: 24.04.2025).

8. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Для выполнения заданий, предусмотренных рабочей программой используются рекомендованные Интернет-сайты, ЭБС.

Электронные образовательные ресурсы

- Единое окно доступа к информационным ресурсам: <http://window.edu.ru/> /;
- Научная электронная библиотека Elibrary.ru: elibrary.ru
- Справочно-правовая система "КонсультантПлюс"
- Образовательная платформа «Юрайт»: <https://urait.ru>;
- Министерство обороны РФ: <http://mil.ru/index.htm>;
- Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, ЧС и ликвидации последствий стихийных бедствий <http://www.mchs.gov.ru>;
- ГУ МЧС России по Челябинской области <http://www.74.mchs.gov.ru>;
- Министерство здравоохранения РФ: <https://www.rosminzdrav.ru>

9. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является одной из дисциплин, обеспечивающих формирование у обучающихся знаний об основах безопасного поведения и возможного прогнозирования опасных ситуаций.

Цель дисциплины – Формирование системы знаний о безопасности жизнедеятельности человека в непрерывном взаимодействии со средой обитания и его защите от негативных воздействий антропогенного, естественного, социального и техногенного происхождения; развитие самостоятельности, инициативы, творческих способностей.

Основные задачи дисциплины

1. усвоение знаний о научно-теоретических подходах и нормативно-правовой основе обеспечения безопасности жизнедеятельности по защите человека от негативного влияния природных, техногенных и социальных факторов среды обитания.
2. формирование умения безопасного поведения человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.
3. усвоение знаний о принципах обеспечения и реализации национальной безопасности в формировании обороноспособности РФ, определяющие основы военной службы и способы защиты населения от оружия массового поражения.
4. усвоение основ медицинских знаний, здорового образа жизни и формирование умения оказывать первую (доврачебную) помощь пострадавшим.

Структура дисциплины включает в себя 4 раздела, 12 тем, лекционные, практические занятия и самостоятельную работу обучающихся.

РАЗДЕЛ I. Научно-теоретические основы обеспечения безопасности жизнедеятельности

РАЗДЕЛ II. Основные положения теории чрезвычайных ситуаций.

РАЗДЕЛ III. Основы военной службы и подготовки

РАЗДЕЛ IV. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Для организации самостоятельной работы разработаны методические указания.

Виды самостоятельной работы студентов:

- самостоятельное изучение теоретического материала;
- составление конспектов;
- заполнение таблиц;
- поиск и сбор информации по дисциплине в периодических печатных и интернет-изданиях;
- подготовка к практическим занятиям.

Формы самостоятельной работы студентов определяются при разработке рабочих программ учебных дисциплин, содержанием учебной дисциплины, степенью подготовленности студентов.

Самостоятельная работа может осуществляться индивидуально или группами студентов в зависимости от цели, объема, конкретной тематики самостоятельной работы, уровня сложности, уровня умений студентов.

Контроль результатов внеаудиторной самостоятельной работы студентов может осуществляться в пределах времени, отведенного на обязательные учебные занятия по дисциплине, может проходить в письменной, устной или смешанной форме.

10. ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ПРИ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ), ВКЛЮЧАЯ ПЕРЕЧЕНЬ ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ, СОВРЕМЕННЫХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ БАЗ ДАННЫХ И ИНФОРМАЦИОННЫХ СПРАВОЧНЫХ СИСТЕМ

Перечень информационных технологий:

Платформа для презентаций Microsoft PowerPoint;
текстовый и табличный редактор Microsoft Word;
портал института <http://portal.midis.info>

Перечень программного обеспечения:

1С: Предприятие. Комплект для высших и средних учебных заведений (1С – 8985755)
Битрикс 24

Яндекс браузер
 Mozilla Firefox
 Microsoft™ Office®
 МойОфис
 Антивирус «Касперский» (Kaspersky Endpoint Security)
 «Гарант аэро»
 КонсультантПлюс

Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

«Гарант аэро»
 КонсультантПлюс
 Научная электронная библиотека «Elibrary.ru».

Сведения об электронно-библиотечной системе

№ п/п	Основные сведения об электронно-библиотечной системе	Краткая характеристика
1.	Наименование электронно-библиотечной системы, представляющей возможность круглосуточного дистанционного индивидуального доступа для каждого обучающегося из любой точки, в которой имеется доступ к сети Интернет, адрес в сети Интернет	Образовательная платформа «Юрайт»: https://urait.ru

11. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА, НЕОБХОДИМАЯ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)

№ п/п	Наименование оборудованных учебных аудиторий, аудиторий для практических занятий	Перечень материального оснащения, оборудования и технических средств обучения
1.	Кабинет безопасности жизнедеятельности № 115 Стрелковый тир (Аудитория для проведения занятий всех видов, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации)	Компьютер Экран для проектора Проектор Парты (2-х местные) Стулья Стол преподавателя Стул преподавателя Доска магнитно-маркерная Шкафы со стеклом Шкаф для плакатов Витрины стеклянные Тумба Раковина Войсковой прибор химической разведки (ВПРХ) Защитный костюм (ОЗК) Л-1 Компасы Противогазы взрослые, фильтрующе-поглощающие ГП-7Б Макеты учебно-тренировочных гранат Ф-1 Респираторы Максим II - тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации пружинно-механический с индикацией правильности вы-

		полнения действий (торс) Дыхательная трубка (воздуховод) Гипотермический пакет Индивидуальный перевязочный пакет Индивидуальный противохимический пакет Бинт марлевый медицинский нестерильный Вата медицинская компрессная Косынки медицинские (перевязочные) Повязки медицинские большие стерильные Повязки медицинские малые стерильные Булавки безопасные Жгуты кровоостанавливающие эластичные Пипетки Термометры электронные Комплекты масса-габаритных моделей оружия АК-74 Пожарный стенд «Комби» с ящиком для песка: - Багор пожарный - Лом пожарный легкий - Ведро-конус - Огнетушитель ОП-4 - Огнетушитель ОУ-3 - Лопата савковая - Лопата штыковая Стенд «Символы России и вооруженных сил» Плакаты по БЖД Автоматизированное рабочее место обеспечено доступом в электронную информационно-образовательную среду МИДиС, выходом в информационно-коммуникационную сеть «Интернет».
2.	Библиотека. Читальный зал № 122	Автоматизированные рабочие места библиотекарей Автоматизированные рабочие места для читателей Принтер Сканер Стеллажи для книг Кафедра Выставочный стеллаж Каталожный шкаф Посадочные места (столы и стулья для самостоятельной работы) Стенд информационный Условия для лиц с ОВЗ: Автоматизированное рабочее место для лиц с ОВЗ Линза Френеля Специальная парта для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата Клавиатура с нанесением шрифта Брайля Компьютер с программным обеспечением для лиц с ОВЗ Световые маяки на дверях библиотеки Тактильные указатели направления движения Тактильные указатели выхода из помещения Контрастное выделение проемов входов и выходов из помещения

		Табличка с наименованием библиотеки, выполненная шрифтом Брайля Автоматизированные рабочие места обеспечены доступом в электронную информационно-образовательную среду МИДиС, выходом в информационно-коммуникационную сеть «Интернет».
--	--	---