

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Усынин Максим Валерьевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 26.02.2022 16:03:05
Уникальный программный ключ:
f498e59e83f65dd7c3ce7c6ba15c7a4b37e6ca

**Частное образовательное учреждение высшего образования
«Международный Институт Дизайна и Сервиса»
(ЧОУВО МИДиС)**

УТВЕРЖДЕНА

приказом Ректора

от 29.02.2022 №10-01-02/424



М.В. Усынин

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ СТУДЕНТОВ ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ ПРАКТИКИ НА БАЗЕ
ЧОУВО МИДиС**

РИ-6.4-46-03

Дата введения 01 января 2023 г.

Челябинск 2022

Инструкция по охране труда для студентов при прохождении практики на базе ЧОУВО
МИДиС рассмотрена и рекомендована к внедрению решением ученого совета ЧОУВО
МИДиС протокол № 05 от 26.12.2022

Разработчик:

Проректор по учебно-проектной работе

22.12.2022

(дата)



Н.А. Попова

ЧОУВО МИДиС	
Инструкция по охране труда для студентов при прохождении практики на базе ЧОУВО МИДиС	<i>Рабочая инструкция</i>
	РИ-6.4-46-03

Содержание документа

1. Область применения	4
2. Нормативные ссылки.....	4
3. Общие требования охраны труда.....	4
4. Требования охраны труда перед началом работы	6
5. Требования охраны труда во время работы.....	7
6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.....	9
7. Требования охраны труда по окончании работы	11

Разработчики:	Попова Н.А.	с. 3 из 12
Дата разработки:	22.12.2022	

ЧОУВО МИДиС	
Инструкция по охране труда для студентов при прохождении практики на базе ЧОУВО МИДиС	<i>Рабочая инструкция</i>
	РИ-6.4-46-03

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для студентов при прохождении практики на базе ЧОУВО МИДиС (далее – при прохождении практики) разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

- изучения видов работ студентов при прохождении практики;
- результатов специальной оценки условий труда;
- анализа требований профессионального стандарта;
- определения профессиональных рисков и опасностей, характерных для студентов при прохождении практики;
- анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев, произошедших со студентами при прохождении практики;
- определения безопасных методов и приемов выполнения работ студентами при прохождении практики.

1.2. Студенту при прохождении практики необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей Инструкции.

1.3. К работе с использованием персональных компьютеров, копировально-множительной техники и другого офисного оборудования допускаются студенты, проходящие практику, имеющие соответствующую выполняемой работе квалификацию.

2. Нормативные ссылки

2.1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.

2.2. Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, утвержденные приказом Минтруда от 15.12.2020 № 903н.

2.3. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».

3. Общие требования охраны труда

3.1. Соблюдение правил внутреннего трудового распорядка.

3.1.1. Студент при прохождении практики обязан соблюдать действующие в ЧОУВО МИДиС Правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха и другие вопросы использования рабочего времени.

3.2. Требования по выполнению режимов труда и отдыха.

3.2.1. Студент при прохождении практики обязан соблюдать режимы труда и отдыха.

3.2.2. Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется Правилами внутреннего трудового распорядка ЧОУВО МИДиС.

3.2.3. Студент должен выходить на практику своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

3.3. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на студента при прохождении практики, а также перечень профессиональных рисков и опасностей.

3.3.1. При выполнении трудовых функций на студентов при прохождении практики возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

Разработчики:	Попова Н.А.	с. 4 из 12
Дата разработки:	22.12.2022	

ЧОУВО МИДиС

Инструкция по охране труда для студентов при прохождении практики на базе ЧОУВО МИДиС

Рабочая инструкция

РИ-6.4-46-03

- параметры световой среды.

3.3.3. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей в ЧОУВО МИДиС, представляющих угрозу жизни и здоровью студентов при прохождении практики, могут возникнуть следующие риски:

- падение при спотыкании или подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- психоэмоциональные перегрузки;
- контакт с частями электрооборудование, находящимся под напряжением;
- отсутствие заземления или неисправность электрооборудования;
- нарушение правил эксплуатации и ремонта электрооборудования, неприменение СИЗ;
- психофизические нагрузки;
- опасность недостаточной освещенности в рабочей зоне;
- опасность, связанная с отсутствием на рабочем месте аптечки первой помощи, инструкции по оказанию первой помощи пострадавшему на производстве и средств связи;
- опасность, связанная с неудовлетворительным содержанием рабочего места, с нарушением правил внутреннего трудового распорядка и дисциплины труда, в том числе норм и правил в области охраны труда и пожарной безопасности;
- опасность, связанная с допуском работников, не прошедших подготовку по охране труда;
- опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре;
- опасность воздействия открытого пламени;
- опасность пореза частей тела, в том числе кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами;
- опасность травмирования снегом и (или) льдом, упавшим с крыш зданий и сооружений;
- опасность заражения вследствие инфекции.

3.4. Перечень специальной одежды, специальной обуви и средств индивидуальной защиты (СИЗ), выдаваемых студентам при прохождении практики в соответствии с установленными правилами и нормами.

3.4.1. Студенту при прохождении практики СИЗ не выдают, работа не связана с загрязнением.

3.5. Порядок уведомления администрации о случаях травмирования при прохождении практики и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента.

3.5.1. При возникновении несчастного случая (микротравмы) пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности сообщить о произошедшем руководителю практики или вышестоящему руководству любым доступным для этого способом и обратиться в медицинский кабинет.

3.5.2. Студент при прохождении практики должен немедленно извещать руководителя практики о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме, происшедших в ЧОУВО МИДиС или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания (отравления).

Разработчики:	Попова Н.А.	с. 5 из 12
Дата разработки:	22.12.2022	

ЧОУВО МИДиС	
Инструкция по охране труда для студентов при прохождении практики на базе ЧОУВО МИДиС	<i>Рабочая инструкция</i>
	РИ-6.4-46-03

3.5.3. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений, неогороженный проем, оголенные провода и т.д.) немедленно сообщить об этом руководителю практики и немедленно прекратить работу, выйти из зоны работы.

3.6. Правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать студент при прохождении практики.

3.6.1. Для сохранения здоровья студент при прохождении практики должен соблюдать личную гигиену. Необходимо проходить в установленные сроки медицинские осмотры.

3.6.2. При работе с веществами, вызывающими раздражения кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками, защитными кремами, очищающими пастами, а также смывающими и дезинфицирующими средствами.

3.6.3. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

3.6.4. Для питья употреблять фильтрованную или кипяченую воду.

3.6.5. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

4. Требования охраны труда перед началом работы

4.1. Порядок подготовки рабочего места.

4.1.1. Перед началом работы необходимо:

- отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в отсутствии отражений (бликов) на экране и клавиатуре, а также встречного светового потока;
- проверить правильность подключения оборудования к электросети;
- проверить исправность розетки, вилки сетевого шнура, проводов питания на отсутствие оголенных участков;
- проверить правильность расположения оборудования:
 - кабели электропитания (включая переноски и удлинители) должны находиться с тыльной стороны рабочего места;
 - источники бесперебойного питания для исключения вредного влияния повышенных магнитных полей должны быть максимально удалены от рабочего места;
- проверить надежность подключения к системному блоку разъемов экранного проводника и периферийного оборудования;
- протереть антистатической салфеткой поверхность экрана монитора;
- проверить правильность установки стола, кресла, угла наклона экрана, положение клавиатуры, при необходимости произвести регулировку в соответствии с требованиями эргономики.

4.1.2. При включении компьютера студент при прохождении практики обязан соблюдать следующую последовательность включения оборудования:

- включить блок питания;
- включить периферийные устройства (принтер, монитор, сканер и др.);
- включить системный блок (процессор).

4.1.3. Перед началом работы установить оптимальные значения эргономических визуальных параметров (яркость, внешняя освещенность экрана и др.)

4.1.4. Обо всех недостатках, а также неисправностях оборудования, обнаруженных при осмотре рабочего места, доложить руководителю практики.

Разработчики:	Попова Н.А.	с. 6 из 12
Дата разработки:	22.12.2022	

ЧОУВО МИДиС	
Инструкция по охране труда для студентов при прохождении практики на базе ЧОУВО МИДиС	<i>Рабочая инструкция</i>
	РИ-6.4-46-03

4.2. Порядок проверки исходных материалов (заготовки, полуфабрикаты).

4.2.1. Перед началом работы на персональном компьютере студент при прохождении практики должен проверить исправность и комплектность исходных материалов.

4.3. Порядок осмотра студентом при прохождении практики и подготовки к работе средств индивидуальной защиты до использования.

4.3.1. Студенту при прохождении практики СИЗ не выдают, работа не связана с загрязнением.

4.4. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).

4.4.1. Перед началом работы студент при прохождении практики должен проверить исправность оборудования, правильность подключения оборудования к электросети. Убедиться внешним осмотром в отсутствии механических повреждений шнуров электропитания и корпусов средств оргтехники, в отсутствии оголенных участков проводов, в наличии защитного заземления.

4.4.2. Персональные компьютеры следует размещать таким образом, чтобы показатели освещенности не превышали установленных гигиенических нормативов.

4.4.3. Студент при прохождении практики не должен приступать к работе, если:

- условия труда не соответствуют требованиям по охране труда или другим требованиям, регламентирующим безопасное производство работ;

- без получения целевого инструктажа по охране труда при выполнении работ повышенной опасности, несвойственных профессии работника, разовых работ по устранению последствий инцидентов и аварий, стихийных бедствий и при проведении массовых мероприятий.

О несоответствиях условий труда требованиям по охране труда студент при прохождении практики должен сообщить руководителю практики или высшему руководству.

5. Требования охраны труда во время работы

5.1 Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, транспортных средств, грузоподъемных механизмов, приспособлений и инструментов.

5.1.1. Отключать средства оргтехники и другое оборудование от электросети, держась за вилку штепсельного соединителя.

5.1.2. Не допускать натягивания, скручивания, перегиба и пережима шнуров электропитания оборудования, проводов и кабелей, не допускать нахождения на них каких-либо предметов и соприкосновения их с нагретыми поверхностями.

5.1.3. Не допускать попадания влаги на поверхность ПЭВМ, периферийных устройств и другого оборудования. Не протирать влажной или мокрой ветошью оборудование, которое находится под электрическим напряжением (когда вилка штепсельного соединителя шнура электропитания вставлена в розетку).

5.1.4. Во время работы не допускается:

- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;

Разработчики:	Попова Н.А.	с. 7 из 12
Дата разработки:	22.12.2022	

ЧОУВО МИДиС

Инструкция по охране труда для студентов при прохождении практики на базе ЧОУВО МИДиС

Рабочая инструкция

РИ-6.4-46-03

- производить переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- работать при снятых и поврежденных кожухах средств оргтехники и другого оборудования;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- касаться элементов средств оргтехники и другого оборудования влажными руками;
- включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
- вскрывать корпуса средств оргтехники и другого оборудования и самостоятельно производить их ремонт;
- использовать самодельные электроприборы и электроприборы, не имеющие отношения к выполнению производственных обязанностей;
- оставлять включенными электроприборы;
- работать при недостаточной освещенности рабочего места.

5.1.5. Не допускается:

- использовать для сидения случайные предметы, оборудование;
- вешать посторонние предметы (одежду и др.) на выключатели или розетки;
- хранить легковоспламеняющиеся вещества вне установленных мест.

5.1.6. Соблюдать правила перемещения в помещениях и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

5.1.7. Студент при прохождении практики должен соблюдать инструкции по охране труда при выполнении соответствующего вида работ.

5.1.8. Применять необходимое для безопасной работы исправное оборудование, приспособления, приборы освещения, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

5.1.9. Эксплуатацию оборудования осуществлять в соответствии с требованиями инструкций (руководств) по эксплуатации оборудования завода-изготовителя.

5.1.10. Следить за работой оборудования, периодически проводить его визуальный профилактический осмотр.

5.1.11. При обнаружении неисправного оборудования, приспособлений и т.д., других нарушений требований охраны труда, которые не могут быть устранены собственными силами, а также возникновении угрозы здоровью, личной или коллективной безопасности работника следует сообщить об этом работнику, ответственному за устранение выявленных нарушений, либо руководителю практики.

5.1.12. Не приступать и не допускать к работе до ликвидации выявленных нарушений.

5.1.13. Соблюдать нормы перемещения тяжестей вручную.

5.2. Требования безопасного обращения с исходными материалами (сырье, заготовки, полуфабрикаты).

5.2.1. При работе на персональном компьютере студент при прохождении практики должен применять исправное оборудование и инструмент, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

5.2.2. Следить за исправностью средств оргтехники и другого оборудования, соблюдать правила их эксплуатации и инструкции по охране труда для соответствующих видов работ.

5.3. Указания по безопасному содержанию рабочего места.

Разработчики:	Попова Н.А.	с. 8 из 12
Дата разработки:	22.12.2022	

ЧОУВО МИДиС	
Инструкция по охране труда для студентов при прохождении практики на базе ЧОУВО МИДиС	<i>Рабочая инструкция</i>
	РИ-6.4-46-03

5.3.1 При работе на персональном компьютере студент при прохождении практики должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

5.3.2. Отходы бумаги, скрепок и т. д. следует своевременно удалять с рабочего стола.

5.4. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций.

5.4.1. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого заболевания (отравления), студент при прохождении практики обязан немедленно известить руководителя практики или вышестоящего руководителя, обратиться в медицинский кабинет.

5.4.2. Для предупреждения преждевременной утомляемости студента при прохождении практики, использующего в работе ПЭВМ, рекомендуется организовывать рабочую смену путем чередования работ с использованием ПЭВМ и без нее.

5.4.3. При возникновении у студента при работе на ПЭВМ зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений, несмотря на соблюдение санитарно-гигиенических и эргономических требований, рекомендуется применять индивидуальный подход с ограничением времени работы с ПЭВМ.

5.5. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты.

5.5.1. При работе на персональном компьютере студенту при прохождении практики СИЗ не выдают, работа не связана с загрязнениями.

6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

6.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие.

6.1.1. При прохождении практики возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- повреждения и дефекты в конструкции зданий по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;
- технические проблемы с оборудованием по причине высокого оборудования;
- возникновение очагов пожара по причине нарушения требований пожарной безопасности.

6.2. Процесс извещения руководителя практики о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом происшедшем несчастном случае

6.2.1. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность руководителя практики.

6.2.2. При несчастном случае необходимо освободить пострадавшего от травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность, оказать ему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103, сообщить о происшествии руководству и по возможности сохранить без изменений обстановку на рабочем месте, если это не приведет к аварии и/или травмированию других людей.

6.3. Действия студента при прохождении практики при возникновении аварии и аварийных ситуаций.

6.3.1. При возникновении чрезвычайной (аварийной) ситуации студент обязан немедленно прекратить работу, отключить офисную технику, доложить о происшедшем руководителю

Разработчики:	Попова Н.А.	с. 9 из 12
Дата разработки:	22.12.2022	

ЧОУВО МИДиС	
Инструкция по охране труда для студентов при прохождении практики на базе ЧОУВО МИДиС	<i>Рабочая инструкция</i>
	РИ-6.4-46-03

практики (лицу, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования) и действовать в соответствии с полученными указаниями.

6.3.2. В аварийной обстановке оповестить об опасности окружающих людей, доложить руководителю практики о случившемся.

6.3.3. В случае возгорания:

- немедленно сообщить руководителю практики;
- при небольших очагах возгорания использовать все возможные и доступные средства тушения: огнетушитель, воду, песок, землю;
- если ликвидировать огонь в короткий срок невозможно – вызвать спасательные службы и приступить к эвакуации.

6.4. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.

6.4.1. Первую помощь оказывают на месте происшествия, до прихода врача или до транспортировки пострадавшего в больницу.

6.4.2. Первая помощь заключается:

- в прекращении дальнейшего воздействия травмирующих факторов;
- проведение простейших мероприятий, при оказании первой помощи;
- обеспечение транспортировки в лечебное учреждение.

6.4.3. Перечень состояний для оказания первой помощи:

- отсутствие сознания;
- остановка дыхания и кровообращения;
- наружные кровотечения;
- инородные тела верхних дыхательных путей;
- травмы различных частей тела;
- ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения;
- отморожение и другие эффекты воздействия низких температур;
- отравления.

6.4.4. Алгоритм оказания первой помощи:

- убедиться, что при оказании первой помощи вам ничего не угрожает, и вы не подвергаете себя опасности;
- обеспечить безопасность пострадавшему и окружающим;
- проверить наличие у пострадавшего признаков жизни (пульс, дыхание, реакция зрачков на свет) и сознание. Для оценки сознания необходимо (по возможности) взять пострадавшего за плечи, аккуратно встряхнуть и задать какой-либо вопрос;
- вызвать скорую помощь (112, 103 – по мобильному телефону, 03 – с проводного телефона);
- оказать неотложную первую помощь. В зависимости от ситуации это может быть:
 - восстановление проходимости дыхательных путей;
 - сердечно-легочная реанимация;
 - другие мероприятия.

Например, в случае поражения человека электрическим током:

- необходимо принять меры к освобождению пострадавшего от действия электрического тока;

Разработчики:	Попова Н.А.	с. 10 из 12
Дата разработки:	22.12.2022	

ЧОУВО МИДиС	
Инструкция по охране труда для студентов при прохождении практики на базе ЧОУВО МИДиС	<i>Рабочая инструкция</i>
	РИ-6.4-46-03

- следует помнить, что прикосновение к человеку, находящемуся под напряжением, опасно;
 - в случае, если невозможно быстро отключить офисную технику, пострадавшего надо оттянуть за сухую одежду. При этом нельзя касаться незащищенных участков тела пострадавшего, сырой одежды, обуви;
 - необходимо пользоваться электрозщитными средствами (диэлектрические перчатки, боты, галоши, коврики);
 - в случае, когда руки пострадавшего охватывают проводник, следует перерубить проводник топором или другим предметом с изолированной ручкой (сухое дерево, пластмасса);
 - после освобождения пострадавшего от действия электрического тока необходимо вызвать скорую помощь, установить степень поражения, начать немедленно оказывать первую помощь.
- 6.4.5. Более подробно способы оказания медицинской помощи изложены в Инструкции по оказанию первой помощи пострадавшим.

7. Требования охраны труда по окончании работы

7.1. Порядок отключения оборудования.

7.1.1. По окончании работы на ПЭВМ необходимо:

- корректно закрыть все активные задачи;
- извлечь магнитные носители (флеш-носители, дискеты, диски);
- выключить питание системного блока;
- выключить питание периферийных устройств;
- отключить блок бесперебойного питания;
- отключить стабилизатор напряжения (если он используется);
- осмотреть и привести в порядок рабочее место.

7.2. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты после использования.

7.2.1. При прохождении практики студенту СИЗ не выдают, работа не связана с загрязнениями.

7.3. Требования соблюдения личной гигиены.

7.3. По окончании работ студент должен вымыть руки с мылом.

7.4. Порядок извещения руководителя работ о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.

7.4.1. Об окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить руководителя практики.

7.5. Выйти с территории ЧОУВО МИДиС через проходную.

Согласовано

Специалист по охране труда

 Е.В. Юкова

26.12.2022
(дата)

Разработчики:	Попова Н.А.	с. 11 из 12
Дата разработки:	22.12.2022	

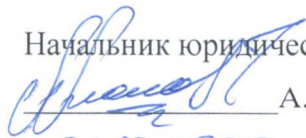
ЧОУВО МИДиС

Инструкция по охране труда для студентов при прохождении практики на базе ЧОУВО МИДиС

Рабочая инструкция

РИ-6.4-46-03

Начальник юридического отдела



А.А. Аполовников

26.12.2022

(дата)

Разработчики:

Попова Н.А.

Дата разработки:

22.12.2022

с. 12 из 12